



Hola famílies!

Un any més farem el Casal d'Estiu a la Natura de Cortariu! Aquest serà el 7è any que tirem endavant aquesta iniciativa per poder oferir als infants que passen l'estiu a La Cerdanya un espai de contacte amb la natura, amb amics, fent excursions, aventures al bosc, jocs i també experimentant amb noves tecnologies i fent tallers.

Per si no ens coneixeu:

Cortariu - Cadí es va constituir l'any 1992 després d'uns anys de desenvolupar la seva activitat.

Fem intervenció socioambiental per aconseguir la conservació del medi ambient, mitjançant un desenvolupament sostenible i el canvi social que l'ha de permetre.

Participem i desenvolupem projectes per unir la natura, la tecnologia i la societat i per poder assolir aquests objectius gestionem la casa de colònies de Cortariu, Colònies Cadí, organitzem casals, extraescolars, colònies escolars, tallers, formacions, etc. i participem en projectes científics en l'àmbit del medi ambient i la geografia.

El Casal d'Estiu a la Natura de Cortariu és una proposta de **Cortariu - Cadí** perquè infants i joves de 3 a 12 anys puguin gaudir de la natura d'una manera lúdica i experiencial. Fomentem el coneixement de l'entorn i treballarem uns eixos que ens permeten transmetre als infants uns valors de respecte i amor a la natura.

Els nostres eixos conductors són l'Exploració Naturalística, l'Aventura, l'Art i l'Excursionisme. Amb aquests eixos com a referència proposarem activitats relacionades amb alguns dels projectes més importants de Cortariu-Cadí: el seguiment de fauna, la participació en projectes de ciència ciutadana, l'ús d'energies renovables, la utilització de la tecnologia dron per aplicacions ambientals i el seguiment i control de flora i fauna, la formació en valors mediambientals i de coneixement del territori, la construcció amb fusta i utilització d'eines i els valors de la convivència i els hàbits.

Paral·lelament fomentarem espais de joc lliure i descobriment, acompanyant als infants en les seves propostes. Per això cada dia farem un cercle de benvinguda on els infants podran expressar com estan i què tenen ganes de fer. Des d'aquí anirem adaptant les propostes previstes a aquests anhels.

La nostra mirada cap a l'educació i l'acompanyament a l'infant es basa en premisses de respecte, acolliment emocional i la participació voluntària. Per això dins de les propostes es fomentarà la participació i implicació dels infants en funció de les seves inquietuds, respectant les necessitats de cada infant en cada moment.

La proposta d'acampada dels dijous fomenta el treball en equip, les convivències i els hàbits al mateix temps que es surt de la zona de confort i es madura emocionalment. Fem la preparació del campament, sopar en família, joc de nit o vetllada, dormim en tendes, esmorzem i recollim el campament i esperem els companys que arriben.

Des del 2024 els preus per participants de varies setmanes són populars, perquè subvencionem internament l'activitat.



FITXA ORGANITZACIÓ CASAL D'ESTIU DE CORTARIU

9h-9.30h	Cercle de benvinguda
9.30h -10:30h	PROPOSTES D'ACTIVITAT SEGONS L'EIX DIÀRI
10:30h - 10.45 h	Esmorzar, fruita i refrescada
10.45h-13:00h	PROPOSTES D'ACTIVITAT SEGONS L'EIX DIÀRI
13:00h-13:30h	Valoració dia / Recollida
13:30h-14:45h	Dinar
14:30h-16:30h	Taller segons eix diari

PISCINA: Tot i no estar programada en cap moment en concret, en funció del dia i dels infants, acostumarem a anar a la piscina de la casa de colònies al final de les activitats, abans de dinar i/o a la tarda

Els eixos diaris i alguns exemples d'activitats són:

Dilluns:	Dimarts:	Dimecres:	Dijous:	Divendres:
Coneixença dels participants i de l'entorn	L'Aventura de viure als pirineus	Excursions pel territori	Exploració naturalística de la Cerdanya	Art i cultura popular
Jocs cooperatius i de coneixença i gimcanes i jocs de descoberta de l'entorn	Exemples de propostes:	Exemples de sortides:	Exemples de propostes:	Exemples de propostes:
	- Orientació i mapes - Rocòdrom - Supervivència - Circuits d'aventura - Jocs de pistes - Construcció de refugis - Tirolines - Tir amb arc i llançaments - Gimcana de proves - Drons per rescat - ...	- Font dels cavallers - Nas - Riu Ridolaina - La Palanca de Sanavastre - Gallissà - Zona fou de bor - Xaragalls Olopte ...	- Recol·lecció de plantes i flors - Foto trampeig - Rastres - Papallones - Energies renovables - Hort i compostatge - Bassa d'amfibis i insectes - Domòtica - Cuina Solar - ...	- Musica - Tallers - Teatre - Clown - Pintures - Drons - Vídeo - Tallers d'experimentació - Romànic - ...
		*Cada setmana es demanarà portar i recollir els nens al lloc de l'excursió. Si només es fa Torn Matí es pot quedar el dimecres tot el dia per 5€ més (pagament per bizum o efectiu)	ACAMPADA! Cada setmana obrirem un formulari d'inscripció fins dimecres tarda i confirmarem si es fa o no l'activitat	

Durant el dia i a les tardes es faran també jocs de lleure: Jocs de sempre, pintura, esports, rocòdrom, piscina, joc lliure, manualitats, tallers...

Tot i tenir uns eixos diaris i unes propostes d'activitat englobades dins de cada eix les activitats poden ser fàcilment mogudes d'un dia a l'altre ja que es poden enfocar des del punt de vista de diferents eixos. També s'enfocarà diferent cada proposta en funció del grup d'edats que hi hagi al casal. S'afegiran propostes als diferents eixos i també podria ser que alguna de les propostes no es fes.



PREUS

Casal Només Matins o Casal Tot el Dia amb dinar inclòs

Un pagament per participant. Es paga just després de fer la inscripció, després d'emplenar el formulari d'inscripció, per transferència, trobareu el número de compte aquí sota i a la web, juntament amb una calculadora de preus de setmanes.

CAL AVISAR PER WHATSAPP QUAN S'HAGI FET EL PAGAMENT (636195113)

Quadre de preus:

Casal Només Matins (9:00-13:30)		Casal Tot el dia amb dinar (9:00-16:30)	
Nº de setmanes	Preu total	Nº de setmanes	Preu total
1	60 €	1	120
2	90 €	2	200
3	113 €	3	271
4	135 €	4	340
5	159 €	5	412
6	186 €	6	488
7	213 €	7	564
8	242 €	8	643
9	271 €	9	721

Número de compte per fer el pagament: **ES4001822143990201710997**

Preus serveis acollida i puntuals:

(Es paga en efectiu o per bizum al 636195113)

Acollida matinal de 8:00 a 9:00: 20€/setmana o 5€/dia

Casal matins puntual: 20€/dia

Dinar + tarda puntuals: 20€/dia

Preus acampada dijous:

(Es paga en efectiu o per bizum al 636195113 cada setmana, si es confirma que es fa l'activitat)

- Si ja feu Casal Tot el dia amb dinar inclòs aquella setmana: **45€** (inclou berenar, activitat tarda, sopar, activitat nit, acampada, esmorzar mati i esmorzar mig mati)

- Si feu només Casal Matins aquella setmana: **60€** (inclou **dinar, activitat tarda casal**, berenar, activitat tarda, sopar, activitat nit, acampada, esmorzar mati i esmorzar mig mati)



COM FER LA INSCRIPCIÓ

1- Llegir aquesta Fitxa del Casal d'Estiu de Cortariu

2- Emplenar el **FORMULARI D'INSCRIPCIÓ** que trobareu a la web de Cortariu-Cadí

(un formulari per participant):

cortariucadi.org/casalestiu

3- Fer el pagament de les setmanes inscrites per transferència just després de fer la inscripció i avisar que s'ha fet el pagament per whatsapp (636195113)

Número de compte per fer el pagament: ES4001822143990201710997

(un pagament per participant)

cortariucadi.org/casalestiu

- Es poden moure setmanes pagades en cas de necessitat.
- La inscripció a més setmanes del casal de les apuntades al formulari estarà oberta durant tot l'estiu, només caldrà avisar als organitzadors del casal per apuntar-se a més setmanes
- **Si es prefereixen altres mètodes de pagament o pagaments fragmentats aviseu als organitzadors abans de fer el pagament.**

4- Enviar la documentació que es demana al formulari d'inscripció per whatsapp:

- Foto del nen/a
- Foto llibreta de vacunes
- Foto targeta sanitària
- Foto informe mèdic (en cas d'intoleràncies i/o al·lèrgies)

Si teniu qualsevol dubte podeu posar-vos en contacte amb en Nil 636195113 (whatsapp o telèfon)

GRUP DE WHATSAPP PER INFORMACIÓ I FOTOS

CADA SETMANA S'ENVIARAN FOTOS AL GRUP DE WHATSAPP PRIVAT DEL CASAL *punt 5 de les autoritzacions
S'ENVIARÀ PER CORREU L'ENLLAÇ PER ACCEDIR AL GRUP DE WHATSAPP

Heu de tenir en compte que entrar a aquest grup de WhatsApp comporta que els altres participants veuran el vostre número de telèfon i que serà obert per tal de resoldre dubtes.

En aquest grup de whatsapp és on hi penjarem les fotos que fem del casal i serà el primer canal d'informació per temes de rapidesa.

Si algú té algun comentari a fer sobre aquest tema que es posi en contacte amb nosaltres.

També passarem la informació important per correu electrònic.



MATERIAL QUE CAL DUR

Portar roba còmode, calçat de muntanya i crema solar posada.

Cada dia en una motxilla petita d'excursió:

- Esmorzar (Venir esmorzat de casa i per mig matí dur entrepà i alguna peça de fruita)
- Aigua (cantimplora o ampolla)
- Crema solar, mocadors, i qui es quedi a dinar raspall i pasta de dents
- Gorra o barret de roba
- Quadern de camp (llibreta petita) i llapis (per anotar les curiositats que es vagin observant)

En una bossa a part (que anirà i tornarà cada dia):

- Banyador, tovallola i xanquetes. (si et cal, taps i bombolleta)
- Bossa de la roba bruta o molla
- Una muda de recanvi pels més petits.

Pels dies de pluja (els dies de pluja, si plou poc, sortim fora):

- Jaqueta impermeable amb caputxa o "anorac"
- Pantalons impermeables (També pot ser una granota impermeable)
- Botes d'aigua

Marqueu tota la roba i poseu-la amb els vostres fills perquè sàpiguen quina és la seva.

Material per les acampades:

- Sac de dormir i màrfega.
- Roba d'abric (jerseis, pantalons llargs, alguna jaqueta...)
- Pijama llarg millor
- Llanterna frontal
- Raspall de dents si no el teniu del casal
- Roba per l'endemà
- Podeu portar joguines, Ninots o qualsevol cosa que els faci més fàcil passar la nit



Autoritzacions i condicions acceptades al formulari d'inscripció:

1. Realitzar les activitats físic-esportives especificades en el programa.
Cursa d'orientació, Rocòdrom, Banyar-se a la piscina, Anar d'excursió pel Parc Natural del Cadí-Moixeró, Tir amb arc...
2. Intervenir quirúrgicament o prendre qualsevol altra decisió mèdica per part del corresponent equip mèdic, en cas d'urgència.
3. Rebre petites cures i medicaments com analgèsics, antipirètics i antiinflamatoris, de formulació infantil per part dels dirigents. Sempre i quant el metge d'urgències així ho especifiqui.
4. Usar un vehicle privat per al desplaçament no urgent ni especialitzat, en el cas de necessitar atenció mèdica. S'intentarà posar en contacte amb la família abans de prendre qualsevol decisió.
5. Autoritzo a fer fotografies de grup on hi aparegui el nen/a que he inscrit i a distribuir les fotos en un grup tancat de pares dels participants. Algunes d'aquestes fotografies podran sortir com a material promocional, publicitat, xarxes socials... però sempre difuminades i/o on no s'apreciarà la cara del nen/a. (Enviar correu o whatsapp si es vol fer alguna concreció en aquest punt)
6. Accepto i estic d'acord amb les condicions de la inscripció.
7. Accepto i estic d'acord amb les Condicions Generals especificades en el programa.
8. Autoritzo a rebre informacions relacionades amb les activitats de la casa de colònies al correu electrònic o per whatsapp

Inscriure's en aquest casal implica acceptar aquestes Condicions Generals:

Caldrà seguir les indicacions sanitàries i de prevenció contra el Covid19 que estipuli l'organització del casal. Aquestes condicions podran anar variant al llarg de les setmanes de realització del casal.

Cal saber que circumstàncies imprevistes poden donar lloc a l'anul·lació de dies de casal.

No porteu roba nova, ni de marca, ni tampoc objectes de valor com rellotges, reproductors MP4, telèfons mòbils, càmeres, iPods, PSP, etc....

Si porteu diners, es millor que els doneu al vostre monitor i que ell els administri.

L'organització no es fa responsable de la pèrdua, trencament o robatori dels objectes personals. No porteu encenedors ni llumins.

Cal que marqueu la roba i les diferents peces. També podeu posar un llistat amb totes les coses que es porten a la motxilla per assegurar-se de que hi són totes.

Es bo mirar les previsions del temps pels dies del casal abans d'acabar de fer la motxilla, per tal d'escollir més bé les peces de roba i el calçat més adient

Recomanem fer la motxilla conjuntament nens/nenes amb pares/mares/tutors, per saber amb certesa que s'hi porta, on es col·loca i per no deixar-se es.

Abans d'anar al casal feu una revisió als cabells dels vostres fills/es per si tenen polls i si fos el cas posar-hi solució.

Pel seu bon funcionament, s'han de respectar unes normes bàsiques de convivència i respecte a l'altre. En cas de conflicte es gestionarà cada problemàtica particularment per tal de trobar la millor solució.

Tots els danys causats a les instal·lacions durant l'estada seran avaluats pels dirigents de l'organització, es posarà en coneixement dels pares/mares/tutors del noi/a i s'hauran de pagar a l'acte.

Confidencialitat de dades

Les dades de caràcter personal que es facilitin al fer la inscripció quedaran guardades als arxius de l'Associació Aula de Natura Cortariu Cadí, no se'n farà cap ús tret dels acceptats pels pares, mares o tutors a la inscripció. Els pares, mares o tutors sempre podran exercir els seus drets d'accés, rectificació i cancel·lació d'aquestes dades mitjançant una comunicació escrita a l'organització.

Qualsevol comentari que es vulgui fer d'aquestes condicions podeu enviar un correu a hola@cortariucadi.org o per whatsapp al 636195113